

Utvecklingstrappan

För att klara av en bana på den här nivå behöver du kunna/ha en:

**S
V
A
R
T**

Välja rätt teknik vid varje tillfälle
Behärska olika kartor och olika terrängtyper
Groorientera/generalisera på detaljrik karta
Skråorientera i alla typer av sluttningar(längs med och diagonalt)
Få en känsla för terrängtyp genom att se kartan
Svår vägvalsbedömning
Finorienterera i detaljrik terräng

**V
I
O
L
E
T
T**

Välja teknik efter svårighet och förmåga
Skråorientera – hålla höjd
Kontrolltagning utan uppfångare
Hålla noggrann riktning. Kontrolltagning i detaljfattig terräng
Terrängförståelse – kunna anpassa tekniken efter terrängtypen
Framförhållning, lyfta blicken med ”split vision” – microvägval

**O
R
A
N
G
E**

Kontrolltagning i kurv bilden med uppfångare
Använda höjdformationer som ledstång(stråk) eller hållpunkter
Vägvalsbedömning av längd, framkomlighet och säkerhet via hållpunkter
Förenkla, förstora och förlänga kontroll
Groorientera (med tydliga hållpunkter och via enkel kurvbild – generalisera)
Förstå höjdkurvor

**G
U
L**

Alla karttecken och viktiga delar i kontrollbeskrivningen
Finorientera på korta sträckor
Grundläggande höjdkurveförståelse (högsta höjd, tydliga höjdkanter)
Bedöma vägval mellan olika ledstänger med olika framkomlighet och längd
Sträckplanering med säkra vägval och säker kontrolltagning
Förstå och använda attackpunkt
Avståndsbedömning och förstå kartskalor
Groorientera från en ledstång till en annan
Förstå vad hållpunkter är (skillnad mellan hållpunkt och ledstång)
Kompasseteknik. Hur kan jag använda kompassen?
Gena mellan ledstänger

**V
I
T**

Gena över öppen mark
Passa kartan med hjälp av kompass
Se vägval, kort eller lång väg.
Kartläsning med enkel framförhållning
Kartläsning och kontrolltagning på terrängföremål bredvid ledstång.
Kontrollbeskrivning – kontrollföremål
Orientera längs mindre tydliga ledstänger

**G
R
Ö
N**

Orientera längs tydlig ledstång. Hantera ledstångsbyte vid kontroll och/eller på sträckan.
Kontrollbeskrivning – kodsiffror
Vikning av kartan och tumgrepp
Passa kartan med hjälp av omgivningen, var är jag?
Kartans färger, de första karttecknen och banpåtryck
Översättningsförmåga, översätta kartan <-> verkligheten
Grundläggande kartförståelse – vad är en karta?

Hållpunkts-OL/kurv-OL

Ledstångs-OL