



Ungdomskommittémöte Protokoll

Tid: 2016-03-07, 17:00 – 20:00

Plats: Stugan i Skatås

Närvarande:

Liselotte Falk (sammankallande)

Tobias Ahnoff

Cathrine Davidson (sekreterare)

Anne Farbrot

Andrew Lago

Carl Henning Löf

Åsa Nordberg

§ 1 Mötet öppnades

§ 2 Dagordning

Dagordningen godkändes.

§ 3 Föregående mötes protokoll

Godkändes.

Lotta kommer att skicka ut ett schema för närvaro under tisdagsträningarna. Lotta hör med Malin Årebäck om hon kan vara med på det schemat. Inför höstens intervaller kommer Tobias att teoretiskt informera om vilka intervaller som lämpar sig för ungdomar.

OL-intervallerna som startar då det är sommartid, behöver vi ungdomsanpassa.

§ 4 Fler ledare 15+

Annica Leire kan tänka sig att vara bollplank i 15+ även Tobias kan vara det.

§ 5 Lägret i Åsa

Lägret i Åsa var mycket lyckat. Alla ungdomar verkar ha haft en bra helg. Anne förbereder en enkät som ungdomarna kan svara på angående lägret till träningen den 10/.

§ 6 Träningsplanering

Vi planerade träningarna fram till och med 9/6

| När | Syfte | Var | Ansvarig |
|------|--|---------------------------------|------------------------------|
| 7/4: | Attackpunkt/Sista säkra | Horsikan/Herkules | Cathrine |
| 14/4 | Förenkling med fokus på långa sträckor (rita in banan själva) Teori: Tobias pratar om bombeteende. | SAIK/Kåsjön | Anne/Tobias |
| 21/4 | Brunbild (13-), Gena/Slingerbult (-12) Teori: Åsa går igenom sprintnormen | Skatås | Andrew |
| 28/4 | Hålla koll (Varannan kontroll/Blanka områden) | Björnåberget (hemma hos Åsa) | Åsa |
| 12/5 | Brunbild(13-), Följa höjder/otydliga ledstänger (-12) | Änggårdsbergen | Lotta (Anne kan hänga ut) |
| 19/5 | Utnyttja nybörjarkursbana. Starta med svår korridor (ca 40 min) för de äldre, sedan nybörjarbana under stress. | Skatås | Andrew/Lotta |
| 9/6 | Våravslutning | Sisjön | Anne |

OBS: Ingen träning den 26/5 och den 2/6 då det är Vårserie etapper på tisdagarna och sprinttävlingar på onsdagarna.

§ 7 Vem gör vad 2016

Vi behöver uppdatera "Vem gör vad" och lägga till ett nytt dokument för 2016.

Andrew uppdaterar information om gruppleddare på hemsidan.

Vi skriver in mailadressen gmokungdom@gmail.com på hemsidan.

§ 8 GOF-träning

GOF-träningen är bestämd till den 17/8.

§ 9 Zebra samarbete

Vi är för ett samarbete med breddkommittén men vi vill styra vad vi ska träna på. Vi ska ha ett gemensamt möte med breddkommittén angående detta. Anne och Cathrine går på det mötet.

§ 10 Nybörjarkurs

Patrik kan vara stöd till någon annan som håller kursen i vår. Patrik kontaktar kandidater. Datum för nybörjarkursen: 28/4, 12/5, 19/5.

§ 11 Övriga frågor

GOF-möte 8/2

Lotta informerade från GOF-mötet.

Banläggningsutbildning

Cathrine undrade om det finns några banläggningskurser då hon behöver lära sig banläggning. Kanske kan Västergötland ha någon?

Närvarosystem

Carl Henning tar fram ett närvarosystem.

Informationsspridning

Vi ska tänka på att sprida all information till alla i kommittén.

§ 12 Nästa möte

Måndagen den 18/4 kl 17 i Skatås. Carl Henning tar med fika.