



# Introduktionskurs i Orientering

## UNGDOMAR 9-16 ÅR

- För vem:** Ungdomar mellan 9-16 år. Inga förkunskaper krävs. Teori varvat med praktiska övningar under tre tillfällen. Efter genomförd kurs kommer deltagarna att slussas in i GMOK:s ordinarie ungdomsverksamhet.
- När:** 3 torsdagskvällar, 23/3, 30/3 och 6/4 mellan kl 17:30 - 19:30
- Var:** GMOK:s klubbstuga i Skatås.
- Kursavg:** 500 kr. inkluderar medlemskap i GMOK under 2017 med möjlighet att träna och tävla för klubben och en GMOK funktionströja.
- Anmälan:** Senast fredag 10 mars till [gmokungdom@gmail.com](mailto:gmokungdom@gmail.com)  
Ange namn, adress, personnummer samt kontaktuppgifter till vårdnadshavare  
OBS! Begränsat antal deltagare  
Välkomna med anmälan hälsar GMOK ungdom!
- Mer info:** Om klubben hittar du på vår hemsida under [gmok.se](http://gmok.se)

**Arrangör:** Göteborg-Majorna OK

*-klubben för alla ambitioner*

