



Ungdomskommittémöte Protokoll

Tid: 2017-05-22 17:00 – 20:00

Plats: Stugan i Skatås

Närvarande:

Liselotte Falk (sammanställande)

Cathrine Davidson (sekreterare)

Anne Farbrot

Åsa Nordberg

Carl Henning Löf

Tobias Ahnoff

Andreas Persson

Frånvarande

Annica Leire

Anders Westfeldt

§ 1 Mötet öppnades

§ 2 Föregående mötes protokoll

Lotta fixar maillistor för respektive åldersgrupp.

Lotta kollar med Björn Östman angående klättringsaktivitet.

§ 3 Planering hösten

Nybörjarkursen 6-8 år

Andreas berättade att de är ca 20 st barn som kommer regelbundet. De kommer till hösten att vara med på den ordinarie ungdomsträningen. 3-4 st kan gå in på vit bana. För övriga gäller att vi även lägger grön bana till träningarna under hösten.

Under våren kommer det att startas en ny kurs på torsdagar.

Träningsplanering hösten

När	Syfte	Var	Ansvarig
15/8	Medel-KM	Jonsered	
24/8	OL-intervaller (fart+läsa karta i farten)	Kolmaden	Tobias
31/8	Keps-OL	Rådasjön	Cathrine
7/9	Långsträckor (inför Lång-DM, 15000-del för violett)	Skatås	Åsa
14/9	Attackpunkt/Sista säkra	Lackarebäck	Lotta
21/9	Höjder & mossar, ledstänger, avståndsbedömning, kompass	Sörlyckan	Anne
28/9	Gafflade slingor/en-mans stafett	Skatås	Annica

5/10	Stämpla rätt	Skatås	Cathrine
11/10	Närnattcup		
12/10	??	Skatås	??
18/10	Närnattcup		
19/10	??	Skatås	??
26/10	Närnattcup		
9/11	Räven	Skatås	Åsa
16/11	Närnattcup		
23/11	Ungdomarnas Natt-KM	Skatås	

Tänk på att det är bra med slingor och att utnyttja SI kit när det går!

Carl Henning gör ett blad med höstens alla aktiviteter, träningar + tävlingar att dela ut till alla på avslutningen.

Bahco-cup 23-24/9

Andra klubbar har rekommenderat att vara med. Kanske kan vi få med fler på tävlingar om vi arrangerar en tävlingsresa? Andreas tar reda på vad som gäller för Bahco-cup

Gå igenom kompass

Vi hoppas att Anders Axenborg kan komma på träningen den 7/9 och prata om hur viktigt det är med kompassen och rätt riktning. Åsa synkar med Anders.

§ 4 Summering

10MILA ungdomsstafett

Alla anmälda löpare var friska och kunde vara med och springa, alla stämplade rätt och tog sig runt på sina sträckor. Vi har aldrig tidigare haft så många som tre lag med i ungdomsstafetten och förstalaget tog sig in på 27:e plats vilket är klubbens bästa placering någonsin. Något att tänka på till nästa gång är att det kan vara bra med fler ledare i växlingsområdet.

Nybörjarkursen

Kursen fungerade bra, till skillnad från tidigare år, var det engagerade föräldrar. Många är med för att få ett A i orientering.

Efter kursen har vi haft ca fyra stycken som kommit på de vanliga träningarna.

Lotta skickar ut information till deltagarna på kursen om de två sista Vårserie-etapperna och de återstående träningstillfällena i vår. Inför Skatås-etappen samlas vi i stugan kl 10, för information och sedan hjälp med anmälan, etc.

Vi provar också att erbjuda samåkning till den sista etappen vid Rådasjön, för att se om vi kan få med fler då. Samling sker då vid St Sigfridsplan klockan 09:30. Åsa, Tobias, Andreas och Carl Henning kommer att vara där.

§ 5 Stafetter

Minitjoget

Cathrine skickar ut mail om detta. Vi ordnar samåkning med avfärd kl 16:45 från St Sigfridsplan.

Tjoget

Ännu så länge inte så många anmälda till Tjoget. Det ordnas ett elitläger i Idre samma vecka.

U10mila

Lotta har skickat ut mail och lagt upp information på hemsidan. Hittills bara två anmälda.

Cathrine skickar ut mail till 11-12 åringarna.

Annica/Anne skickar ut mail till 13-14 åringarna.

Åsa skickar ut mail till 15+.

§ 6 Sommarläger

GOF-läger

Det är åtta barn anmälda från oss till läger A den 16-19 juni.

O-camp

En ungdom är anmäld. Ledare samordnas med Sävedalen?

Rikslägret

Inga anmälda.

§ 7 Utbildningar/möten

Lotta rapporterade från GOF-U-möte den 15/5. Där diskuterades närnattcup. Första etappen blir en natt-sprint i Skatås. USM-resan blir dyr. Flygresan tur och retur kommer att kosta 2000 kr/person. Vi räknar med att ha max fem löpare från GMOK med.

§ 8 Övriga frågor

Nybörjarkurs

Vi diskuterade hur vi ska få en högre "hit-rate" på nybörjarkursen.

Struktur på träningarna

Vi brukar vara rätt så ostrukturerade vid träningsstart. Vi bestämde att vi ska hålla oss till samling-uppvärmning-träning. Vi har gärna gemensam uppvärmning.

Ungoteket

Anmälan till nästa års Ungoteket går ut i slutet av oktober. Cathrine och Anne tar reda på vilka projekt som funnits i år. Det vore roligt om vi kunde få med ett gäng från GMOK nästa år.

OL-skytte & MTB-OL

Vi föreslår att det vore bra att ha dessa aktiviteter som en klubbdag.

World orienteering day

Patrik Falk ordnar fika i klubbstugan.

10-ledare

Carl Henning meddelade att han inte längre kan vara ledare för 10-gruppen. Lotta frågar runt och under tiden så kan vi flytta runt lite bland oss andra. Eventuellt flytta Annica eller Anne från 13-14 gruppen till 10-gruppen.

§ 11 Nästa möte

Måndagen den 21/8 kl 17:00 i Skatås. Anders tar med fika.