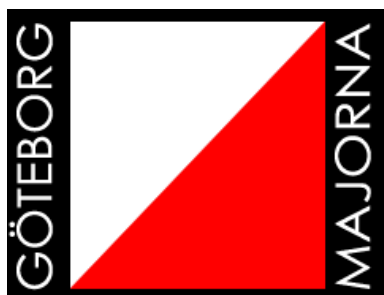


Är du 11-16 år och vill orientera? Välkommen till GMOK!



Anmäl dig till vårens introduktionstillfällen i Göteborg-Majorna OK!

Under tre torsdagar får du testa på orientering anpassat efter vad du kan sedan innan. Efter introduktionen fortsätter du i GMOKs träningsgrupper för 11-12 år, 13-14 år och 15+ som också har träningar på torsdagar. På helgerna springer vi orientering i skogarna runt om Göteborg!



Start: Torsdag 21 mars, 18.00.

Träningen tar sommaruppehåll 13 juni.

När: Torsdagar kl 18.00 -19:30.

Var: GMOK-klubbstugan i Skatås.

Utrustning: Kläder för utomhusaktiviteter. Möjlighet finns till ombyte i klubbstugan

Fika: Efter varje träning fikar vi tillsammans!



Kostnad: 500 kr, då ingår funktionströja med klubbtryck och medlemskap i GMOK för 2019.

Möjlighet finns till provträning.

I anmälningsavgiften ingår startavgift för Vårserien (fem närtävlingar runt om i Göteborg under maj och juni, andra dagar än torsdagar).



Anmälan: Senast 14 mars 2019 till anne.farbrot@gmail.com
Ange ditt namn, födelseår och kontaktuppgifter till vårdnadshavare.

Frågor: Vänligen via mail till anne.farbrot@gmail.com eller Anne Farbrot, 0722-311173

Välkomna

Hälsningar barn och ungdomsledarna GMOK