2019-10-22

Inbjudan till

Inofficiellt klubbmästerskap på rullskidor 42 km klassisk stil

Hej,

Tänkte att detta kan vara en liten morot för oss rullskidåkare i klubben för att komma igång med grundträningen!

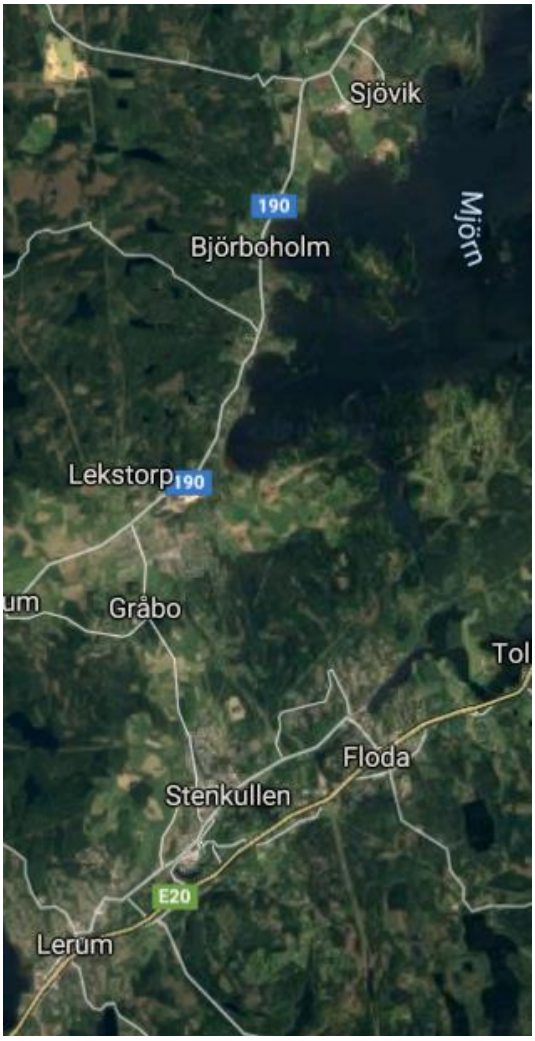
Start: Söndag den 1 december kl. 11.00 gemensam start från Bäverstigen 3 i Floda.

Bansträckning: På natursköna cykelvägar från Floda till Sjövik t.o.r, via Stenkullen, Gråbo och Björboholm. Endast ca 100 m på allmän väg, ett begränsat antal vägkorsningar och bommar som man får se upp med. Sträckningen Floda-Gråbo är lätt kuperad och ganska varierad, dock utan svåra nedförsbackar. Från Gråbo till Sjövik är det ganska flackt. Vi kör på gamla banvallen till största delen längs med Mjörn. Hela sträckan är asfalterad och elbelyst (dock rekommenderas lampa vid körning kvällstid).

Klasser: Dam och Herr

Vätska: Ev. vid Sjövik plus egen dryck i midjeväska.

Anmälan: På mail till edvardsen.asgeir@gmail.com. Gärna senast 29 nov.



Undertecknad bjuder in till två träningskvällar för att intresserade skall kunna känna på bansträckningen.

1. Måndagen den 11 nov: Vi åker sträckan Floda-Gråbo 20 km t.o.r. Start från Bäverstigen 3 kl. 18.30. Ta med lampa och reflexväst!
2. Måndagen den 18 nov: Vi åker sträckan Gråbo-Sjövik 22 km t.o.r. Start från Bonums parkering i Gråbo C 18.30. Ta med lampa och reflexväst!

Meddela om ni kommer! Dusch och enklare fika finns efteråt i Floda.

Asgeir Edvardsen
0730-691560
edvardsen.asgeir@gmail.com