

# DU SOM ÄR FÖRÄLDER:

# TA MED DITT BARN OCH BÖRJA ORIENTERA!



- För vem:** Är ni nyfikna på orientering som träning och fritidsintresse? Har du barn i åldern 11-16 år? Kom till vår **introduktionsdag för ungdomar och föräldrar!** Vi börjar med kartkunskap och leder er genom praktiska orienteringsövningar under en dag. Efter det kan ni komma med i den ordinarie ungdomsträningen (se nedan).
- När:** Lördag 21 mars kl 10-15.30 inkl lättare lunch och fika.
- Utrustning:** Kläder efter väder för rörelse utomhus, gärna löparskor/sportkläder.
- Var:** GMOK-klubbstugan i Skatås.
- Kostnad:** 500 kr, då ingår funktionströja med klubbtryck och medlemskap i Göteborg-Majorna Orienteringsklubb (GMOK) för 2020 (möjlighet att träna och tävla för klubben). I anmälningsavgiften ingår också startavgift för ungdomarna i Vårserien, som är fem tävlingar (=orienteringsarrangemang) runt om i Göteborg.
- Sedan:** Ungdomsträning på torsdagar kl 18.00 – 19.30 (ca) samt tävlingar på helgerna under vår, försommar, höst. Prova gärna tre torsdagar först!
- Fika:** Efter varje torsdagsträning finns gemensam smörgåsfika.
- Frågor och anmälan:** Senast 8 mars till [gmokungdom@gmail.com](mailto:gmokungdom@gmail.com). Begränsat antal platser. Ange barnet namn, adress, barnets personnummer och kontaktuppgifter till den/de vårdnadshavare som följer med.

## Välkomna!

*Hälsningar barn och ungdomsledarna  
Göteborg-Majorna Orienteringsklubb*

