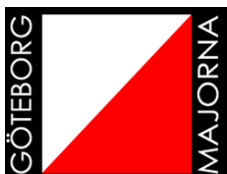


BÖRJA ORIENTERA!

TRÄNING FÖR UNGDOMAR 11-16 ÅR



- För vem:** Är du nyfiken på orientering som träning och fritidsintresse? Kom till vår **introduktionsdag för ungdomar!** Vi börjar med kartkunskap och leder dig genom praktiska orienteringsövningar under en dag, så att du kan komma in i den ordinarie ungdomsträningen (se nedan).
- När:** Lördag 21 mars kl 10-15.30 inkl lättare lunch och fika.
- Utrustning:** Kläder efter väder för rörelse utomhus, gärna löparskor/sportkläder.
- Var:** GMOK-klubbstugan i Skatås.
- Kostnad:** 500 kr, då ingår funktionströja med klubbtryck och medlemskap i Göteborg-Majorna Orienteringsklubb (GMOK) för 2020 (möjlighet att träna och tävla för klubben). I anmälningsavgiften ingår också startavgift för Vårserien, fem tävlingar (=orienteringsarrangemang) runt om i Göteborg.
- Sedan:** Ungdomsträning på torsdagar kl 18.00 – 19.30 (ca) samt tävlingar på helgerna under vår, försommar, höst. Prova gärna tre torsdagar först!
- Fika:** Efter varje torsdagsträning finns gemensam smörgåsfika.
- Anmälan:** Senast 8 mars till gmokungdom@gmail.com. Begränsat antal platser.
Ange barnet namn, adress, barnets personnummer och kontaktuppgifter till vårdnadshavare.
- Frågor:** Maila gmokungdom@gmail.com



Välkomna!

*Hälsningar barn och ungdomsledarna
Göteborg-Majorna Orienteringsklubb*

