



# GÖTEBORG-MAJORNA OK

## Långdistanstävling Söndagen den 26 april 2009

- SAMLING:** Kullegärdet, vägvisning från Torpamotet, Alingsåsleden. Åk gärna kollektivt med buss 515 till hållplats Puketorp.
- PARKERING:** Avgift 10:-. Avstånd till TC max 1000 m. Vänligen respektera P-vakternas direktiv. Ingen parkering tillåten i bostadsområdena. Samåk gärna då det är ont om P-platser.
- START:** Första ordinarie start kl. 10.00, efteranmälda startar före. Öppna, motions-, inskolning och U-klasser har fri starttid med startstämpling 9.30 – 12.00.  
**Start 2:** Inskolning, U1, U2, U3, D10, H10, D12, H12, Ö1, Ö2 och Ö3. Till start, c:a 250 m ängsmark, orange/blå snitsel. Ingen toalett vid start 2.  
**Start 1:** Övriga klasser. Till start, c:a 750 m väg, orange/vit snitsel. Toalett finns.
- STRUKNA KLASSER:** D18L, D20, D20M, D21M, D80, H18L, H20L, H20M.
- SAMMANSLAGNA:** H18 och H20 till H20; H80 och H85 till H80.
- SPORTIDENT:** Elektronisk stämplingssystem används i alla klasser. SI-card 8 och 9 kan inte användas. **Kontrollera noga ditt bricknummer mot startlistan! Felaktiga nummer måste omedelbart anmälas till informationstältet.**
- BRICKUTLÄMNING:** Löpare som saknar egen bricka hämtar hyrbricka i sekretariatet. Avgift 25:- som faktureras klubben. Brickan återlämnas i målet, ej återlämnad bricka faktureras 250:-.
- NOLLNING:** Nollning av löparbrickan sker på väg till start.
- NUMMERLAPPAR:** Bäres av H/D16 och H/D 14. Självservering vid start.
- MAXTID:** 2,5 timmar, alla klasser.
- TERRÄNGBESK.:** Terrängtyp: Skogsmark med ett större antal mindre stigar. Ett antal mindre sjöar och större öppna sankmarker finns i området.  
Kupering: Måttlig till stark kupering. Slutningarna är i huvudsak branta och detaljrika. Ett flertal brantpartier och mycket branta slutningar finns i området. **Var försiktig!**  
Framkomlighet: God framkomlighet.
- FÖRBJ. OMRÅDE:** All tomtmark är förbjudet område. Övriga förbjudna områden är markerade på kartan och i terrängen.
- VÄTSKA:** Finns för de längre banorna och är markerat med en fyrkant på kartan.
- KARTA:** Prästjärn. Skala 1:15 000 för klasserna D/H 16-21. Övriga klasser skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m. Kartan är nyreviderad 2009 av Carl-Henry Andersson. Digitaltryck. Lokala tecken: X (svart) = koja.
- KONTROLLBESK.:** Ingen förtryckt kontrollbeskrivning på kartan. Koja markeras med X.
- ÖPPNA KLASSER:**
- |               |                   |                 |
|---------------|-------------------|-----------------|
| Ö1 2500 m vit | Ö4 3000 m orange  | Ö7 3000 m blå   |
| Ö2 3500 m gul | Ö5 4000 m röd     | Ö8 5000 m svart |
| Ö3 5000 m gul | Ö6 5500 m violett | Ö9 7000 m svart |
- INSK, U-KLASS:**
- |                  |                |                  |
|------------------|----------------|------------------|
| Insk 2500 m grön | U1 2000 m grön | U3 3000 m gul    |
|                  | U2 2500 m vit  | U4 3500 m orange |
- Anmälan:** 9:00-11:00. **Start:** 9:30-12:00. **Avgift:** 50kr för ungdomar, 90kr för övriga. Arrangeras mellan kl. 9.30 - 11.30, snitslad bana. Kostnad 20kr.
- MINIKNAT:** Vid TC.
- BARNPASSNING:** Varmdusch, i anslutning till TC, vit/blå snitsel. **Vägpassage endast vid övergång.**
- DUSCH:** I anslutning till TC och vid start 1.
- TOALETT:** Överdragskläder transporteras från start till TC.
- ÖVERDRAGSKLÄDER:** Överdragskläder transporteras från start till TC.
- SERVICE:** Valförsett marketenteri och sjukvård finns på TC  
Sportförsäljning – SM SPORT Orientering, finns på TC  
Publiceras på TC och på vår hemsida <http://www.gmok.se>
- RESULTAT:** Allteftersom klasserna blir klara. Priser till samtliga deltagare i klasserna Inskolning, U1, U2, H10 och D10 (hämtas direkt efter målgång). Priser till de främsta i ungdomsklasserna och upp till HD 21. För klasserna HD35 och äldre ges inte priser i varje klass. Istället kommer en herr- och en damklass att lottas fram där segrarna erhåller ett fint pris. Inga priser i Öppna klasser.
- TÄVLINGSLEDARE:** Johan Otterström 0703-71 55 26, Elisabeth Strandhagen 0709-90 61 10
- BANLÄGGARE:** Ingvar Gustavsson
- BANKONTROLL:** Interna bankkontrollanter, Bengt Inghammar och Mats Strandhagen

**VARMT VÄLKOMNA**

2009-04-23