

Göteborg-Majorna OK

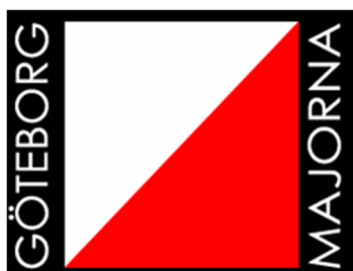
Inbjudan orientering

Våren 2024

Ungdom 11-16 år



- Upplägg:** Är du nyfiken på orientering som träning och fritidsintresse? Kom till vår introduktionsdag för ungdomar! Vi börjar med kartkunskap och leder dig genom praktiska orienteringsövningar under en dag, så att du därefter kan börjar på ordinarie ungdomsträningen (se nedan).
- Start:** Lördag 16 mars kl 10-15.30 inkl. lättare lunch och fika.
- Var:** Göteborg-Majorna Orienteringsklubbs klubbstuga i Skatås.
- Utrustning:** Kläder efter väder för rörelse utomhus, gärna löparskor/sportkläder.
- Kostnad:** 650 kr, då ingår funktionströja med klubbtryck och medlemskap i Göteborg-Majorna Orienterings Klubb (GMOK) för 2024
- I medlemskapet ingår subventionering av startavgifter. Ungdomar upp till 16 år betalar för fyra (4) individuella tävlingar, därefter betalar klubben startavgiften. Därutöver betalar klubben för start i Vårserien, Ungdomsnatt och KM. Vid ”ej start” betalar deltagaren startavgiften själv, för KM 25 kr. Deltagande i O-ringen subventioneras inte av klubben.
- Sedan:** Ungdomsträning är på tisdagar kl 17.45 (löpträning) och på torsdagar kl 18.00 (orienteringsträning). På helgerna springer vi tävlingar!
- Fika:** Fika erbjudas efter varje torsdagsträning.
- Anmälan:** Senast 14 mars till ungdom@gmok.se Begränsat antal platser
- Frågor:** Maila till ungdom@gmok.se



Välkomna!

Hälsningar barn och ungdomsledarna GMOK