

Göteborg-Majorna OK

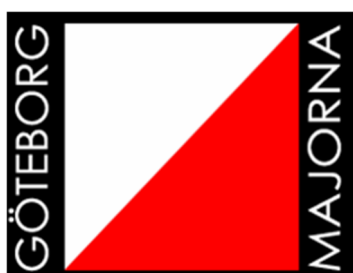
Inbjudan orientering

Våren 2024

Ungdom 9-10 år



- Upplägg:** Praktiska orienteringsövningar varvas med lek och kartkunskap på ett roligt och lärorikt sätt. Inga förkunskaper krävs. Vuxen ska vara med på träningen. Efter några gånger slussas nya barn i den ordinarie åldersträningsgruppen.
- Start:** Torsdag 14 mars, 18.00. Vi har sedan träningar två gånger i veckan. på tisdagar 17.45 är det lekfull löp och styrketräning och på torsdagar är det orienteringsträning kl 18.00. Sommarfinal torsdagen 13 juni. Träningarna håller på ca 1 timme per gång.
- Var:** Göteborg-Majorna Orienteringsklubbs klubbstuga i Skatås. Vissa träningar har start på andra platser i närområdet. Mer info om detta i detaljplanering.
- Utrustning:** Kläder för rörelse utomhus, gärna löpskor/sportkläder.
- Kostnad:** 650 kr, då ingår funktionströja med klubbtryck och medlemskap i Göteborg-Majorna Orienterings Klubb (GMOK) för 2024
- I medlemskapet ingår subventionering av startavgifter. Ungdomar upp till 16 år betalar för fyra (4) individuella tävlingar, därefter betalar klubben startavgiften. Därutöver betalar klubben för start i Vårserien, Ungdomsnatt och KM. Vid ”ej start” betalar deltagaren startavgiften själv, för KM 25 kr. Deltagande i O-ringen subventioneras inte av klubben.
- Möjlighet finns till tre gångers provträning.
- Fika:** Fika erbjudas efter varje träning.
- Anmälan:** Senast 13 mars till barn@gmok.se. Bifoga anmälningsblankett [Medlemsblankett barn och ungdom – Göteborg-Majorna OK \(gmok.se\)](#)
- Frågor:** Maila till ungdom@gmok.se



Välkomna!

Hälsningar barn och ungdomsledarna GMOK