

Göteborg-Majorna OK

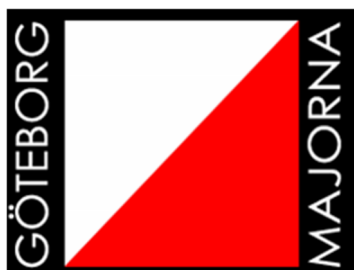
Inbjudan orientering

Våren 2025

Ungdom 11-16 år



- Upplägg:** Är du nyfiken på orientering som träning och fritidsintresse? Kom till vår introduktionsdag för ungdomar! Vi börjar med kartkunskap och leder dig genom praktiska orienteringsövningar under en dag, så att du därefter kan börjar på ordinarie ungdomsträningen (se nedan).
- Start:** Lördag 15 mars kl 10-15.30 inkl. lättare lunch och fika.
- Var:** Göteborg-Majorna Orienteringsklubbs (GMOK) klubbstuga i Skatås.
- Utrustning:** Kläder efter väder för rörelse utomhus, gärna löparskor/sportkläder.
- Kostnad:** 800 kr, då ingår funktionströja med klubbtryck och medlemskap i GMOK för 2025.
I medlemskapet ingår subventionering av startavgifter. Se GMOKs hemsida för mer information.
- Sedan:** Ungdomsträning är på tisdagar klockan 18:00 (löpträning) och på torsdagar klockan 18.00 (orienteringsträning). På helgerna springer vi tävlingar!
- Fika:** Fika erbjuds efter varje torsdagsträning.
- Anmälan:** Senast 8 mars till ungdom@gmok.se Begränsat antal platser
- Frågor:** Maila till ungdom@gmok.se



Välkomna!

Hälsningar barn och ungdomsledarna GMOK