

Göteborg-Majorna OK

Orientera med oss!

Våren 2025

Barn och ungdom 7-10 år



Välkommen att testa orientering med oss i Göteborg-Majorna Orienteringsklubb (GMOK). Vi är en av Sveriges största orienteringsklubbar med en väldigt aktiv och rolig barn- och ungdomsverksamhet.

I våra två yngsta grupper, 7-8 och 9-10, orienterar barnen med sina föräldrar närvarande och vi har därför möjlighet att löpande ta in nya barn i verksamheten.

Så häng gärna på våra orienteringsträningar med start den 13:e mars.

- Upplägg:** Praktiska orienteringsövningar varvas med lek och kartkunskap på ett roligt och lärorikt sätt. Inga förkunskaper krävs. Vuxen ska vara med på träningen.
- Start:** Torsdag 13 mars 17:45 för 7-8 års gruppen och 18:00 för 9-10 års gruppen. Träningen håller på ca 1 timma. Träningen sker sedan på torsdagar, med final den 12:e juni.
- Var:** GMOKs klubbstuga i Skatås. Vissa träningar har start på andra platser i närområdet. Mer info om detta i detaljplanering.
- Utrustning:** Kläder för utomhusaktiviteter.
- Kostnad:** 800 kr, då ingår funktionströja med klubbtryck och medlemskap i GMOK för 2025 samt subventionerade startavgifter på tävlingar. Se GMOKs hemsida för mer information
- Möjlighet finns till tre gångers provträning.
- Fika:** Fika erbjuds efter varje träning.
- Anmälan och Frågor:** Maila till 7-8 år: barn@gmok.se
9-16 år: ungdom@gmok.se

